

Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения.



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г



2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2016 г	Сыр порциями	10	1,63	2,66			35
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,92	9	170	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,94	207	
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	180	0,06	0,01	7,38	31	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	2 шт/30	0,93	1,80	10,00	59	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,75	0,15	6,75	33	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	510	64,19	20,09	20,17	78,91	582
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150	13,04	15,22	28,20	302	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01	0,01	9,16	37	
АКТ 2019	Вафли весовые	1 шт/20	1,63	1,12	10,50	59	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	540	64,19	17,60	17,11	76,50	536
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022 г	Котлеты Школьные	90	9,67	10,51	7,82	169	
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
ТТК 2022 г	Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	8,41	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	560	64,19	19,31	16,69	86,74	583
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, с маслом)	30/30/5	0,54	5,09	1,71	55	
ТТК 2022 г	Плов с куриными грудками	50/150	13,40	14,20	41,10	354	
ТТК 2022 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7	0,07	0,01	7,40	31	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	599	64,19	16,93	20,06	78,85	578
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022 г	Жаркое по-домашнему	25/160	13,60	15,20	38,30	344	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180	0,01	0,01	9,16	37	
	Печенье весовое	2 шт/30	2,07	3,14	5,23	57	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	540	64,19	18,98	19,15	83,79	588
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	35	0,39	0,07	1,33	8	
ТТК	Палочки куриные Лакомка	90	7,90	9,80	3,03	132	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,94	207	
№ 382/2015г	Какао с молоком	180	3,58	1,09	22,65	114	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:	605	64,19	19,80	16,10	86,88	576

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: